

Аннотация к рабочей программе  
**БД.12 « Физическая культура»**

1. Область применения программы

Программа учебной дисциплины является элементом программы подготовки специальности среднего профессионального образования 10.02.04

«Обеспечение информационной безопасности телекоммуникационных систем»

2. Место учебной дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена: программа входит в базовый цикл дисциплин.

3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной

дисциплины:

**Знать:**

методы формирования практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья

**Владеть:**

средствами самостоятельного методически правильного использования методов физического воспитания и укрепления здоровья.

4. Количество часов на освоение рабочей программы учебной дисциплины:

- максимальной учебной нагрузки обучающегося – 117 часа;

в том числе:

- практические занятия - 117час.

5. Итоговая аттестация: зачёт