

Аннотация к рабочей программе
ОГСЭ.04 « Физическая культура»

1. Область применения программы

Программа учебной дисциплины является элементом программы подготовки специальности среднего профессионального образования 11.02.15 — " Инфокоммуникационные сети и системы связи"

2. Место учебной дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена: программа входит в общий гуманитарный и социально-экономический учебный цикл дисциплин.

3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:

Знать:

методы формирования практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья

Владеть:

средствами самостоятельного методически правильного использования методов физического воспитания и укрепления здоровья.

4. Количество часов на освоение рабочей программы учебной дисциплины:

- максимальной учебной нагрузки обучающегося – 230 часа;

в том числе:

- практические занятия - 230час.

5. Итоговая аттестация: зачёт