

Направление подготовки (специальность)
11.02.15 — " Инфокоммуникационные сети и системы связи "

Аннотация
к рабочей программе учебной дисциплины
БД. 13 «Основы безопасности жизнедеятельности»

Цель и задачи учебной дисциплины: Целью дисциплины является выработка знаний и навыков, необходимых студентам для осознания поведения человека в условиях возможных чрезвычайных ситуаций, значения установленных правил и норм поведения в обществе в повседневной жизни.

Задачами учебной дисциплины являются:

1. Научиться проводить анализ опасных и вредных факторов в сфере профессиональной деятельности;
2. Использовать индивидуальные защитные средства;
3. Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту

Место учебной дисциплины в структуре ООП. Дисциплина является обязательной и относится к части БД– базовых дисциплин.

Требования к результатам освоения дисциплины.

- Сформированность представлений о культуре безопасности жизнедеятельности, в том числе о культуре экологической безопасности как жизненно важной социально-нравственной позиции личности, а также средстве, повышающим защищённость личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, включая отрицательное влияние человеческого фактора;
- получения знания основ государственной системы, российского законодательства, направленного на защиту населения от внешних и внутренних угроз;
- сформированность представлений о необходимости отрицания экстремизма, терроризма, других действий противоправного характера, а также асоциального поведения;
- сформированность представлений о здоровом образе жизни как о средстве обеспечения духовного, физического и социального благополучия личности;
- освоение знания распространенных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;
- освоение знания факторов, пагубно влияющих на здоровье человека;
- развитие знания основных мер защиты и правил поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;
- развитие умения применять полученные знания в области безопасности на практике, проектировать модели личного безопасного поведения в повседневной жизни и в опасных и чрезвычайных ситуациях;

- получение и освоение знания основ обороны государства и воинской службы;
- освоение знания основных видов военнoproфессиональной деятельности, особенностей прохождения военной службы по призыву и контракту, увольнения с военной службы и пребывания в запасе;

- владение основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях (травмах, отравлениях и различных видов поражений), включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике.

В результате изучения дисциплины студент должен:

Знать:

- возникающие в повседневной жизни опасные ситуации природного, техногенного, социального характера и правила поведения в них;
- об организации Единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС);
- о современных средствах поражения;
- об организации гражданской обороны на промышленном объекте;
- основные мероприятия гражданской обороны по защите населения от последствий чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени;
- способы оповещения населения в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени;
- влияния хозяйственной деятельности человека на атмосферу, гидросферу и биосферу;
- наиболее распространенные инфекционные заболевания, причина их возникновения, меры профилактики;
- методы и средства оказания первой медицинской помощи при ранениях, несчастных случаях и заболеваниях;
- основные положения здорового образа жизни;
- о вредных привычках и их влиянии на здоровье человека;
- основы рационального питания и его значение для здоровья человека и его работоспособности;
- основы обороны государства и военной службы;
- боевые традиции Вооруженных сил России, государственной и военной символики Российской Федерации.

Уметь:

- анализировать положительное и негативное воздействие техносферы на жизнедеятельность человека;
- правильно ориентироваться в части наиболее опасных ситуаций, в том числе в зонах повышенной криминогенной опасности;
- выполнять мероприятия гражданской обороны (использование средств индивидуальной и коллективной защиты);
- оказывать первую медицинскую помощь при ранениях, кровотечениях, при травмах, несчастных случаях и заболеваниях, владеть приемами проведения искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца;
- составить для себя режим жизнедеятельности, позволяющий повысить уровень работоспособности;
- правильно оценивать положительное воздействие систематических занятий спортом и закаливания на организм человека;
- противостоять соблазну увлечений вредными привычками;
- правильно оценивать роль рационального питания для человека;
- уметь положительно оценивать значение семьи в жизни человека;

- защитить себя от болезней, передаваемых половым путем.
- оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе.

Владеть:

1. Навыками использования индивидуальных защитных средств;
2. Навыками оказания самопомощи и взаимопомощи;
3. Средствами пожаротушения

Содержание дисциплины:

Раздел 1

Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени. Организация защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций

Раздел 2

Основы военной службы и медицинских знаний

Виды учебной работы: практические занятия, лекции, семинарские занятия

Изучение дисциплины заканчивается диффер зачетом